

« ΠΕΣΤΕΙΑ 2022 »

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 9-12 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ανοιχτό δημοτικό κολυμβητήριο Αλίμου, (πισίνα Ολυμπιακών διαστάσεων 21 X 50μ., με οκτώ διαδρομές) --- Διεύθυνση: Μαρίνα Αλίμου

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: **Σάββατο 07 και Κυριακή 08.05.2022**

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες:

- | | | |
|---------------------------------|----------------------|-------|
| • Σάββατο 7/05/22 (πρωί) : | Ώρα Προθέρμανσης : | 07:30 |
| | Ώρα Έναρξης Αγώνων : | 08:30 |
| • Σάββατο 07/05/22 (απόγευμα) : | Ώρα Προθέρμανσης : | 15:30 |
| | Ώρα Έναρξης Αγώνων : | 16:50 |
| • Κυριακή 8/05/22 (πρωί) : | Ώρα Προθέρμανσης : | 07:30 |
| | Ώρα Έναρξης Αγώνων : | 08:30 |

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες διεξάγονται υπό την αιγίδα της Περιφερειακής επιτροπής της ΚΟΕ, σύμφωνα με τους ισχύοντες γενικούς κανονισμούς και με τη συμμετοχή των αρχόντων αγώνων (κριτές, χρονομέτρες) της ΚΟΕ. Όλοι οι συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες θα πρέπει να έχουν αθλητικό δελτίο της Κ.Ο.Ε. σε ισχύ.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη ηλεκτρονική χρονομέτρηση, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής επιτροπής της Κ.Ο.Ε.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ.
- Δηλώσεις κολυμβητών-τριών που δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν θα γίνονται αποδεκτές.

- Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε:
 1. Έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 9 ετών
 2. Έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 ετών
 3. Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 11 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα πρέπει να είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.
 4. Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 12 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.
 5. Όλοι οι κολυμβητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα σε αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά στην διοργάνωση.
- Δεν επιτρέπονται συμμετοχές εκτός συναγωνισμού.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τα Σωματεία που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στα ΠΕΣΤΕΙΑ 2022, θα πρέπει να αποστείλουν:

- Αριθμητική δήλωση συμμετοχής μέχρι την Παρασκευή 22.04.2022 και ώρα 20:00 στα γραφεία του συλλόγου μας (e-mail: swimming@aopf.gr ή στο Fax: 210-9889333)
- Οριστικές δηλώσεις κολυμβητών-τριων και αγωνισμάτων στην Κ.Ο.Ε. (swimming@koe.org.gr, τηλ: 2109851020, fax: 2109850964) μέχρι την Παρασκευή 29.04.2022 και ώρα 14:00.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθοριστούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων και τους ισχύοντες περιορισμούς σύμφωνα με την ΚΟΕ για τον covid-19 . Θα γίνει ενημέρωση των συλλόγων για τις ώρες προθέρμανσης μέσω των του site του Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ: www.aopf.gr και στο facebook στη σελίδα:

AOPF swimming (<https://www.facebook.com/palaiofaliro.swimmingteam/?fref=ts>)

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δέκα πέντε ευρώ (15 €) ανά κολυμβητή-τρια. Το συνολικό ποσό για κάθε Σωματείο, θα υπολογιστεί με βάση τους κολυμβητές-τριες που θα λάβουν μέρος στους αγώνες, μετά από τυχόν ολικές διαγραφές ή προσθήκες που θα γίνουν ακριβώς πριν την έναρξη των αγώνων.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος θα απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.
- Στον πολυνίκη Σύλλογο της διοργάνωσης “ΠΕΣΤΕΙΑ 2022”, θα απονεμηθεί Κύπελλο.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ:

Η τελετή έναρξης θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο στις 16:30, κατά τη διάρκεια της οποίας θα λάβουν χώρα ειδικές βραβεύσεις, παρέλαση ομάδων και κλήρωση δώρων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ

Για περισσότερες πληροφορίες για τη συμμετοχή σας, μπορείτε να επικοινωνείτε καθημερινά με την γραμματεία του συλλόγου μας στο τηλέφωνο: 210-9889333 (Κα Γεωργία Κορέση,) από τις 17:30-20:00 καθώς και με:

- Τεχνικό Σύμβουλο του κολυμβητικού τμήματος του Α.Ο.Π.Φ., κ. Κραουνάκη Νίκο, τηλ. 6945776640 & e-mail: nkra92@gmail.com
- Τον συντονιστή και Υπεύθυνο Προπονητή Προαγωνιστικής ομάδας κολύμβησης του Α.Ο.Π.Φ., κ. Μπατή Αιμίλιο τηλ. 6945939844
- Έφορο του κολυμβητικού τμήματος του Α.Ο.Π.Φ., κ. Κορώνη Πέτρο, τηλ. 6908090875
- Στο e-mail του συλλόγου μας: swimming@aopf.gr

Υγειονομικό Πρωτόκολλο: Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α που θα ισχύσουν στην διάρκεια των αγώνων, για την προστασία της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορονοϊού (Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια).

Διευθυντής αγώνα: ο κος Κραουνάκης Νίκος

Υπεύθυνος covid: κος Σιγάλας Ιωάννης

Στον αριθμό των δηλώσεων θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας συμμετοχών. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 800 αθλητές/τριες.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

Σε κάθε αγωνιστική θα υπάρχουν ναυαγοσώστες και ιατρός καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


Ν. ΔΕΤΣΗΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


Π. ΣΜΥΡΝΙΩΤΗΣ

« ΠΕΣΤΕΙΑ 2022 »
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α' Αγωνιστική ενότητα Σάββατο πρωί 07/05/2022 (ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 08:30)

1.	4X50μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10 ετών
2.	4X50μ	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10 ετών
3.	50μ	Πεταλούδα	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
4.	50μ	Πεταλούδα	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
5.	50μ	Πρόσθιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
6.	50μ	Πρόσθιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
7.	200μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
8.	200μ	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12 ετών
9.	100μ	Ύπτιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
10.	100μ	Ύπτιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
11.	200μ	Πρόσθιο	Κορίτσια	11-12 ετών
12.	200μ	Πρόσθιο	Αγόρια	11-12 ετών
13.	4X100μ	Ελεύθερο (mix)	Αγόρια-Κορίτσια	11 ετών
14.	4X100μ	Ελεύθερο (mix)	Αγόρια-Κορίτσια	12 ετών

Β' Αγωνιστική ενότητα Σάββατο απόγευμα 07/05/2022 (ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 16:50)

1.	50μ	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
2.	50μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
3.	100μ	Πρόσθιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
4.	100μ	Πρόσθιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
5.	400μ	Ελεύθερο	Αγόρια	11-12 ετών
6.	400μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	11-12 ετών
7.	100μ	Πεταλούδα	Αγόρια	11-12 ετών
8.	100μ	Πεταλούδα	Κορίτσια	11-12 ετών
9.	200μ	Ύπτιο	Αγόρια	11-12 ετών
10.	200μ	Ύπτιο	Κορίτσια	11-12 ετών
11.	400μ.	Μικτή Ατομική	Αγόρια	12 ετών
12.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κορίτσια	12 ετών
13.	4X100	Μ. Ομαδική	Αγόρια	11-12 ετών
14.	4X100	Μ. Ομαδική	Κορίτσια	11-12 ετών

Γ' Αγωνιστική ενότητα Κυριακή πρωί 08/05/2022 (ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 08:30)

1.	4X50μ	Μ. Ομαδική	Κορίτσια	9-10 ετών
2.	4X50μ	Μ. Ομαδική	Αγόρια	9-10 ετών
3.	50μ	Ύπτιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
4.	50μ	Ύπτιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
5.	100μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
6.	100μ	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
7.	200μ	Μ. Ατομική	Κορίτσια	10-11-12 ετών
8.	200μ	Μ. Ατομική	Αγόρια	10-11-12 ετών

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ Σάββατο 07/05/22 16:30

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Ν. ΔΕΤΣΗΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Π. ΣΥΜΕΟΝΙΔΗΣ